

Kansalliset Aikuisurheilun Nastokisat
Rakokivi Nastola, Lahti
3.6.2018

TULOKSET

M30 100 m Loppukilpailu

Tuuli: +2,5

1. Jan Paldan HKV
12,68

M30 400 m Loppukilpailu

1. Jan Paldan HKV
1.02,40

M30 Kuula Loppukilpailu

1. Olli Juvonen JanJa
10,55
10,25 X 10,55 10,39 9,68 10,18

M30 Kiekko Loppukilpailu

1. Olli Juvonen JanJa
29,17
X X X 24,96 29,17 X

M35 100 m Loppukilpailu

Tuuli: +2,6

1. Ville Ryhänen EsboIF
12,81

M35 400 m Loppukilpailu

1. Ville Ryhänen EsboIF
57,94

M35 3000 m Loppukilpailu

1. Aapo Rajala PadasjY
12.00,05

M35 Kuula Loppukilpailu

1. Teemu Virolainen PorHT
11,77
11,68 11,32 11,45 11,06 11,77 10,88

M40 100 m Loppukilpailu

Tuuli: +2,6

1. Christian Anderson LS
12,59
2. Tuomo Nurminen LS
13,11

M40 400 m Loppukilpailu

1. Tuomo Nurminen LS
59,39
2. Christian Anderson LS
1.03,20

M40 3000 m Loppukilpailu

1. Tuomo Nurminen LS
11.58,92

M40 Pituus Loppukilpailu

1. Matti Saunanen IkaalU
3,82 +0,8
3,62 3,80 3,82 3,71 3,82 -
+3,2 -2,2 +0,8 +1,3 +1,1

M40 Kiekko Loppukilpailu

1. Tuomo Nurminen LS
20,73
X 18,74 19,75 20,01 19,05 20,73
2. Christian Anderson LS
19,77
18,18 19,77 16,74 X 17,28 19,45

M40 Keihäs Loppukilpailu

1. Matti Saunanen IkaalU
31,40
29,92 29,24 26,90 30,94 29,28 31,40
2. Christian Anderson LS
30,94
30,23 30,94 X 29,64 26,42 30,74
3. Tuomo Nurminen LS
30,29
28,20 25,31 25,93 30,29 X 29,05

M45 100 m Loppukilpailu

Tuuli: +2,6

1. Sami Veijalainen								LS
13,20								
M45 400 m								Loppukilpailu
1. Kai Koskinen								K-P
59,67								
2. Sami Veijalainen								LS
1.02,68								
M45 800 m								Loppukilpailu
1. Toni Illaru								ViUV
2.36,74								
M45 3000 m								Loppukilpailu
1. Toni Illaru								ViUV
11.33,05								
M45 Kuula								Loppukilpailu
1. Petri Satto								JanJa
10,92								
	X	X	10,36	10,92	X	X		
2. Jaakko Karstila								LS
10,89								
	10,66	X	10,40	10,89	X	X		
M45 Kiekko								Loppukilpailu
1. Sami Siren								VantSa
41,32								
	41,32	41,19	40,50	X	X	39,30		
2. Jaakko Karstila								LS
34,59								
	X	X	34,59	X	X	33,20		
M45 Moukari								Loppukilpailu
1. Jaakko Karstila								LS
42,54								
	X	X	X	41,26	42,54	41,90		
Sami Siren						VantSa		
NM								
	X	X	X	X	X	X		
M45 Keihäs								Loppukilpailu
1. Petri Satto								JanJa
51,62								
	51,62	X	X	51,11	50,96	49,71		
2. Toni Rahunen								TapE

46,14							
	45,73	43,65	45,27	43,34	46,14	43,08	
	3. Jarkko Piekkari					JanJa	
44,55							
	40,46	35,91	39,30	38,79	38,66	44,55	

M50 100 m Loppukilpailu

Tuuli: +1,4

1. Pekka Visuri	LS
13,17	

M50 400 m Loppukilpailu

1. Kimmo Vainio	LS
1.01,18	
2. Pekka Visuri	LS
1.02,77	

M50 3000 m Loppukilpailu

1. Risto Lampinen	HIFK
10.44,35	

M50 Kuula Loppukilpailu

1. Jouni Lohi						KuusEV
11,67						
	10,72	X	11,37	11,67	X	11,13
2. Vesa Mäkilä						NakkVire
9,33						
	X	9,33	X	8,86	8,88	9,00

M50 Kiekko Loppukilpailu

1. Tommi Huotilainen						ParikkU
40,39						
	39,86	38,98	39,68	40,39	39,75	36,22
2. Vesa Mäkilä						NakkVire
32,51						
	31,49	30,73	32,51	31,69	X	31,66

M50 Keihäs Loppukilpailu

1. Tommi Huotilainen						ParikkU
61,07						
	61,07	X	X	X	45,25	X
2. Vesa Mäkilä						NakkVire
36,18						
	36,18	X	X	X	X	X

M55 400 m Loppukilpailu

1. Heikki Lähdekorpi ForssSa
1.05,04

M55 3000 m Loppukilpailu

1. Sakari Arkko PolvijU
11.44,30

M55 Pituus Loppukilpailu

1. Atte Lähdekorpi ForssSa
4,84 0,0

4,74 4,81 - 4,59 - 4,84
+3,4 +2,1 0,0 0.0

M55 Kuula Loppukilpailu

1. Jukka Suvanto KymUV
11,16

10,59 11,16 X 10,46 X 10,36

2. Pentti Sommarberg KuusKi
9,89

9,42 9,32 X X 9,89 X

M55 Kiekko Loppukilpailu

1. Pentti Sommarberg KuusKi
30,43

27,58 25,99 X 30,43 X 29,53

M55 Moukari Loppukilpailu

1. Atte Lähdekorpi ForssSa
32,54

31,00 X 30,91 32,20 X 32,54

M55 Keihäs Loppukilpailu

1. Jukka Suvanto KymUV
41,18

40,70 41,18 X X X X

2. Pentti Sommarberg KuusKi
30,28

27,85 28,28 X - - 30,28

M60 100 m Loppukilpailu

Tuuli: +1,4

1. Esko Mälkönen JuuanU
13,96

2. Juha Meriläinen K-P
14,22

M60 400 m Loppukilpailu

1. Veikko Rytönen HKV
1.09,31

M60 800 m Loppukilpailu

1. Pekka Pakkanen PHAU
2.42,48
2. Klaus Sjöblum PHAU
3.07,38

M60 3000 m Loppukilpailu

1. Esko Suomalainen PHAU
11.20,51
2. Hannu Honkanen PHAU
12.34,43

M60 Pituus Loppukilpailu

1. Mauri Merikanto HKV
4,25 +2,6 w 4,19 +1,7
4,19 4,25 4,18 4,16 4,25 3,94
+1,7 +3,2 +1,0 +3,1 +2,6 +3.8

M60 Kiekko Loppukilpailu

1. Hannu Nissinen LS
40,14
35,58 39,99 38,38 39,75 40,14 35,26

M60 Keihäs Loppukilpailu

1. Sauli Saunamäki ToijVau
39,39
X 35,03 35,58 39,39 X 38,37
2. Markku Rautsalo KangKa
38,95
36,80 X 38,10 38,95 26,31 -
3. Timo Taajaranta PorvU
37,70
37,04 X 36,48 36,98 37,70 X

M65 100 m Loppukilpailu

Tuuli: +1,4

1. Risto Kempainen ViUV
14,59
2. Taisto Pöyry LS
15,26
3. Pekka Järvinen LS

15,29									
4. Paavo Tomminen									KymUV
15,55									
M65 400 m									Loppukilpailu
1. Risto Kemppainen									ViUV
1.10,89									
2. Taisto Pöyry									LS
1.12,33									
3. Matti Marttila									KymUV
1.13,16									
4. Antti Aaltonen									KymUV
1.14,50									
M65 800 m									Loppukilpailu
1. Heimo Kärkkäinen									PHAU
2.55,40									
2. Markku Pääkkö									Spove
3.03,79									
M65 3000 m									Loppukilpailu
1. Heimo Kärkkäinen									PHAU
12.20,29									
M65 Kuula									Loppukilpailu
1. Erkki Tantt									IkaalU
10,49									
	X	X	X	10,49	X	X			
M65 Moukari									Loppukilpailu
Erkki Tantt									IkaalU
NM									
	X	X	X	X	-	-			
M70 400 m									Loppukilpailu
1. Taisto Pietilä									K-P
1.11,52									
2. Ahti Finning									K-P
1.12,65									
M70 800 m									Loppukilpailu
1. Ahti Finning									K-P
2.56,35									
2. Markku Juopperi									Spove
2.58,53									

3. Raimo Hartonen Spove
3.03,28

M70 3000 m Loppukilpailu

1. Kauko Kuningas AnjLi
11.32,84
2. Markku Tonttila PHAU
12.09,66
3. Raimo Hartonen Spove
13.23,09

M70 Kuula Loppukilpailu

1. Pentti Montonen MikkKV
10,44
X X 9,88 10,44 10,38 X
2. Hannu Mattila LS
10,01
9,50 X 9,56 9,36 9,90 10,01

M70 Kiekko Loppukilpailu

1. Pentti Montonen MikkKV
33,14
32,02 33,14 31,49 X 31,53 32,53
2. Hannu Mattila LS
31,90
29,70 30,61 31,61 31,51 X 31,90
3. Jaakko Rekiranta LS
22,79
X 21,86 22,48 X 21,09 22,79

M70 Moukari Loppukilpailu

1. Sakari Parkko KymUV
34,65
30,90 33,88 X 34,36 34,15 34,65

M70 Keihäs Loppukilpailu

1. Pauli Yläkangas MäntVa
37,50
33,96 33,36 37,50 36,17 36,58 X
2. Ismo Rastas VSVU
31,38
29,91 31,38 X 30,64 X X

M75 100 m Loppukilpailu

Tuuli: +1,7

1. Esa Saukkola LS
17,28
2. Veikko Pihlainen Spove

18,73

M75 Pituus

Loppukilpailu

1. Veikko Pihlainen
3,11 +0,9

Spove

2,87 - 3,06 - - 3,11
+1,4 +2,4 +0.9

M75 Kiekko

Loppukilpailu

1. Stig Bäcklund
28,74

Isnäs Star

28,74 27,98 X X X X

M75 Moukari

Loppukilpailu

1. Allan Pankka
26,22

KymUV

24,24 X 26,22 24,98 24,96 X

M75 Keihäs

Loppukilpailu

1. Jouni Tenhu
38,41

LS

38,41 X 37,12 X 36,71 38,36

M80 100 m

Loppukilpailu

Tuuli: +1,7

1. Kauno Anttila
18,07

Spove

M80 400 m

Loppukilpailu

1. Eino Manninen
1.37,09

Bor Veteraani

M80 800 m

Loppukilpailu

1. Eino Manninen
3.44,17

Spove

M80 Pituus

Loppukilpailu

1. Juhani Haurunen
2,32 +2,5 w
2,32
+2.5

LS

M80 Kiekko

Loppukilpailu

1. Oiva Hauhia

LS

29,04							
	29,04	X	X	X	27,44		X
M80 Moukari							Loppukilpailu
1. Reino Kinnunen							Spove
26,54							
	26,54	X	X	24,10	X		X
2. Kalle Karhe							Helsta
25,18							
	23,95	24,80		X	24,76	25,18	24,94
3. Aimo Kapiainen							LappUM
24,22							
	X	19,42	24,22		X	23,07	24,18
M80 Keihäs							Loppukilpailu
1. Kauno Anttila							Spove
29,88							
	29,88	27,93		X	27,30	28,46	X
2. Aimo Kapiainen							LappUM
26,65							
	26,30	25,70	26,65	25,30		X	24,88
3. Eino Halme							LS
23,32							
	22,62	X	X	22,35	23,32		22,54
M85 Kiekko							Loppukilpailu
1. Matti Halme							Spove
17,92							
	17,69	X	17,92	17,82	16,89		X
M90 Kuula							Loppukilpailu
1. Heikki Pakkanen							LS
6,04							
	X	5,59	5,86	5,64		X	6,04
M90 Kiekko							Loppukilpailu
1. Heikki Pakkanen							LS
12,39							
	10,14	X	X	10,61	11,24		12,39
M90 Keihäs							Loppukilpailu
1. Heikki Pakkanen							LS
12,11							
	8,76	10,30		X	12,11	11,88	11,43
N30 100 m							Loppukilpailu

Tuuli: +0,4

1. Tiia Taponen LS

13,51										
2. Minna Hämetvaara										TampPy
13,89										
3. Suvi-Tuuli Saarnio										HKV
14,11										
4. Daniela Eklund										HIFK
14,57										
5. Jasmin Rinne										HKV
14,69										
6. Pinja Ekström										RunClub
14,97										
7. Pauliina Silvonen										HKV
15,06										
N30 400 m										Loppukilpailu
1. Daniela Eklund										HIFK
1.10,04										
N30 800 m										Loppukilpailu
1. Pinja Ekström										RunClub
2.57,35										
N30 3000 m										Loppukilpailu
1. Sandra Riihola										KerU
12.08,02										
N30 Pituus										Loppukilpailu
1. Susanna Nyrhilä										SeinäjsU
5,01 +3,8 w	4,86	+1,8								
	4,53	4,92	4,70	4,86	4,66	5,01				
	+1,9	+3,2	+0,8	+1,8	+1,3	+3,8				
2. Minna Hämetvaara										TampPy
4,59 +0,1										
	4,15	4,59	4,17	4,57	4,44	4,31				
	+1,2	+0,1	+1,2	+2,0	+0,4	+1,3				
3. Tiia Taponen										LS
4,32 +3,4 w	4,12	+0,8								
	-	4,12	-	4,32	-	-				
		+0,8		+3,4						
N30 Kuula										Loppukilpailu
1. Tuisku-Tuulia Leinonen										TampPy
8,01										
	6,75	8,01	7,27		X	6,84	7,63			
N30 Kiekko										Loppukilpailu
1. Tuisku-Tuulia Leinonen										TampPy
14,97										

	14,97	X	X	12,83	14,31	12,84	
N30 Keihäs							Loppukilpailu
1. Teija Takala							LS
24,34							
	23,19	X	24,34	23,33	X	X	
N35 100 m							Loppukilpailu
							Tuuli: +3,3
1. Anu Siltala							LS
13,00							
N35 400 m							Loppukilpailu
1. Anu Siltala							LS
1.08,00							
N35 800 m							Loppukilpailu
1. Suvi Puttonen							Jyväskylä
3.00,04							
N35 Pituus							Loppukilpailu
1. Anu Siltala							LS
5,54	+2,1	w	5,37	+1,5			
	4,83		5,09	5,11	5,19	5,54	5,37
	+2,2		+1,8	+1,3	+3,0	+2,1	+1,5
N40 100 m							Loppukilpailu
							Tuuli: +3,3
1. Ella Eskelinen							LS
13,96							
2. Jonna Holkeri							LS
14,68							
N40 400 m							Loppukilpailu
1. Jonna Holkeri							LS
1.11,67							
2. Ella Eskelinen							LS
1.18,56							
N40 800 m							Loppukilpailu
1. Mirella Pynninen							LS

3.06,61

N40 3000 m Loppukilpailu

1. Mirella Pynninen LS
13.24,75

N40 Pituus Loppukilpailu

1. Ella Eskelinen LS
4,81 +1,3
4,45 - 4,81 - 4,51 4,38
+1,9 +1,3 +2,2 +2.1

N40 Kuula Loppukilpailu

1. Anu Virtanen JanJa
7,29
X 6,21 6,63 7,29 7,13 X

N40 Kiekko Loppukilpailu

1. Katja Udd-Laakso LS
16,93
15,79 X X X 16,93 16,00

N40 Moukari Loppukilpailu

1. Anu Virtanen JanJa
30,54
27,78 29,88 X X 30,54 X

N45 100 m Loppukilpailu

Tuuli: +3,3

1. Päivi Salovaara LS
14,53

N45 Kuula Loppukilpailu

1. Inka Juvonen JanJa
7,03
7,03 6,70 X 6,06 6,72 6,61
Satu Lehtonen LS

NM

- - - - -

N45 Kiekko Loppukilpailu

1. Satu Lehtonen LS
21,24
19,74 21,24 20,77 20,54 X X

N45 Moukari Loppukilpailu

1. Satu Lehtonen							LS
33,76							
	31,94	X	33,48	32,06	X	33,76	
N45 Keihäs							Loppukilpailu
1. Kirsi Yijälä							Jyväskylän KU
26,76							
	25,68	25,40	X	26,76	25,07	24,68	
N50 100 m							Loppukilpailu
							Tuuli: +3,3
1. Merja Myllymäki							LS
16,36							
N55 400 m							Loppukilpailu
1. Pia Rauhamäki							LS
1.30,62							
N55 800 m							Loppukilpailu
1. Pia Rauhamäki							LS
3.47,89							
N55 Kuula							Loppukilpailu
1. Erja Rinne							HKV
7,66							
	7,61	X	7,31	X	7,66	X	
2. Marja-Leena Ukkonen							Leppävu
4,61							
	4,13	X	4,61	4,07	4,54	X	
N55 Kiekko							Loppukilpailu
1. Erja Rinne							HKV
24,57							
	23,35	21,94	23,28	23,19	23,35	24,57	
N55 Moukari							Loppukilpailu
1. Mirja Kokko							LS
44,63							
	X	44,63	X	X	X	X	
2. Erja Rinne							HKV
32,76							
	30,95	X	31,94	X	32,76	X	
3. Kerstin Backman							LS
28,72							
	27,06	X	28,72	X	24,34	X	

N55 Keihäs Loppukilpailu

1. Heli Herlevi-Malila						HKV
37,01	36,02	37,01	36,00	34,90	33,99	36,68
2. Erja Rinne						HKV
19,40	17,90	18,81	19,31	19,34	19,40	18,85

N60 100 m Loppukilpailu

Tuuli: +1,4

1. Sinikka Illaru						LappUM
16,21						

N60 400 m Loppukilpailu

1. Ulla Teittinen						ValkKa
1.25,22						

N60 Pituus Loppukilpailu

1. Ulla Teittinen						ValkKa
3,25 +1,9	3,00	3,19	3,00	3,23	3,17	3,25
	+2,2	+2,4	+1,0	+2,5	+1,2	+1,9

N60 Kuula Loppukilpailu

1. Sinikka Illaru						LänsiUU
6,82	X	6,14	6,41	6,82	6,45	X

N65 100 m Loppukilpailu

Tuuli: +1,4

1. Marjatta Saimovaara						LS
22,61						

N65 400 m Loppukilpailu

1. Marjatta Saimovaara						LS
1.52,88						

N65 Kiekko Loppukilpailu

1. Leena Scheerer						JämsI
22,07	20,48	19,48	19,80	20,39	22,07	20,12
2. Raija Mäkipää						HyvTa

13,07							
	13,07	11,83	X	X	11,55	12,35	
N65 Moukari							Loppukilpailu
1. Leena Hannonen							LS
20,40							
	20,20	20,40	X	20,24	X	-	
N65 Keihäs							Loppukilpailu
1. Raija Mäkipää							Helsta
12,17							
	9,57	12,17	10,71	11,65	11,92	X	
N70 100 m							Loppukilpailu
Tuuli: +1,4							
1. Arja Ahola							LS
16,29							
2. Marja Maksimainen							LS
21,13							
N70 Kuula							Loppukilpailu
1. Rauha Ervalahti							K-P
8,76							
	8,58	8,32	8,62	8,76	8,71	8,30	
2. Liisa Niekka							HKV
5,44							
	5,17	5,22	X	5,44	5,13	X	
N70 Kiekko							Loppukilpailu
1. Rauha Ervalahti							K-P
21,20							
	X	20,51	X	X	X	21,20	
2. Marja Maksimainen							LS
16,42							
	16,42	X	X	16,07	X	15,22	
3. Liisa Niekka							HKV
11,54							
	11,11	11,01	X	11,06	10,73	11,54	
N70 Moukari							Loppukilpailu
1. Marja Maksimainen							LS
21,45							
	21,45	X	20,78	21,20	20,74	X	
2. Liisa Niekka							HKV
18,08							
	18,05	18,08	17,12	X	X	17,53	
N70 Keihäs							Loppukilpailu

1. Rauha Ervalahti						K-P
17,82						
	17,23	16,62	X	15,95	17,82	16,49
2. Liisa Niekka						HKV
11,93						
	10,46	X	X	11,93	X	X

N80 100 m

Loppukilpailu

Tuuli: +1,4

1. Salme Rantala
20,04

Spove